



## “Kalika Mountain Project”



**Medora supports the MIYO foundation that was founded by Santosh Adhikari, dentist and fellow board member.**

**This foundation has now started the well-known school health programs in Kalika at 6 schools with about 100 students each.**



**Please support the Medora foundation to help these children with:**

**€ 8, - Give 1 child preventive and dental care for 1 year. (BASS & OHP)**

**€ 25, - Give 1 child three years of preventive and dental care. (BASS & OHP)**

**€ 300, - Help 100 children with preventive care for a year (BAS)**

**€ 400, - Help 100 children with dental care (OHP) for a year.**

**€ 2400, - Help 1 school with the full program for three years.**

### **BAS-Brush At School programma:**

Per class, children receive information about healthy nutrition and oral and general hygiene. Followed by physical instructions. Parents and teachers are informed about the usefulness of the program.

### **OHP-Oral Health Program:**

Children will be screened for oral health and treated in a second session at school by dental hygienists or dentist depending on the indicated treatment.



This project was set up by an enthusiastic young Nepalese colleague with whom I spent two weeks in 2023 and 2025 and has been speaking regularly online ever since!

**Dentist Santosh Adhikari**, holds a PhD in public health, associate professor at the College of Medical Science and has been a board member of Medora since 2022. Santosh is responsible for the substantive management of the local programs and coaching of the teams.

**Stichting Medora Health Foundation Nepal** is een Nederlandse non-profit ngo die sinds 2007 werkzaam is in Chitwan, Bacchauli.

Rien Koopmans is de oprichter en Voorzitter van Medora zie: [www.medora.nl](http://www.medora.nl)  
E-mail. [Koopmans.r.52@gmail.com](mailto:Koopmans.r.52@gmail.com) of [info@medora.nl](mailto:info@medora.nl) Mb: 0031620426559.

**Background:**

The Medora Foundation has set up a successful school health program in schools in Chitwan since 2007. And provides programs such as **Brush at School** and **Oral Health Program**. We work together with renowned foundations such as the Nepal Foundation (eye programs), the Child and Ear Foundation (ENT programs), the Wilde Ganzen Foundation (financial support and control), the Dhampus Foundation (training), the 6dnfw Foundation (soap workshop).

In 2023, Medora in Baglung set up the same programs with a local NGO, the DIRDC. In 2024, this program will be introduced at 7 schools with about 3000 children.



## “Kalika Mountain Project”



**Medora steunt de stichting MIYO die is opgericht door Santosh Adhikari, tandarts en medebestuurder.**

**Deze stichting heeft inmiddels in Kalika de bekende schoolgezondheidsprogramma's opgestart op 6 scholen met elk zo'n 100 leerlingen.**



**Steunt u de stichting Medora om deze kinderen te helpen met :**

**€ 8,- Geef 1 kind 1 jaar lang preventieve en tandheelkundige hulp. (BAS & OHP)**

**€ 25,- Geef 1 kind drie jaar preventieve en tandheelkundige hulp. (BAS & OHP)**

**€ 300,- Help 100 kinderen een jaar lang met preventieve zorg (BAS)**

**€ 400,- Help 100 kinderen een jaar lang met tandheelkundige zorg (OHP)**

**€ 2400,- Help 1 school drie jaar lang met het volledige programma.**

### **BAS-Brush At School programma:**

Per klas krijgen kinderen voorlichting over gezonde voeding en mond- en algemene hygiëne. Gevolgd door fysieke instructies. Ouders en leerkrachten worden geïnformeerd over het nut van het programma.

### **OHP-Oral Health Program:**

Kinderen worden gescreend op mond gezondheid en in een tweede sessie op school behandeld door mondhygiënist of tandarts afhankelijk van de geïndiceerde behandeling.



Dit project is opgezet door een enthousiaste jonge Nepalese collega waar ik in 2023 en 2025 twee weken mee ben opgetrokken en sindsdien regelmatig online spreek!

**Tandarts Santosh Adhikari**, is gepromoveerd in public health, professor aan het College of Medical Science en sinds 2022 bestuurslid van Medora. Santosh is verantwoordelijk voor de inhoudelijke aansturing van de lokale programma's en coaching van de teams.

**Stichting Medora Health Foundation Nepal** is een Nederlandse non-profit ngo die sinds 2007 werkzaam is in Chitwan, Bacchauli.

Rien Koopmans is de oprichter en Voorzitter van Medora zie: [www.medora.nl](http://www.medora.nl)  
E-mail. [Koopmans.r.52@gmail.com](mailto:Koopmans.r.52@gmail.com) of [info@medora.nl](mailto:info@medora.nl) Mb: 0031620426559.

### **Achtergrondinformatie:**

De stichting Medora heeft sinds 2007 een succesvol schoolgezondheidsprogramma opgezet op scholen in Chitwan. En verzorgt programma's zoals **Brush at School** en **Oral Health Program**. We werken samen met gerenommeerde stichtingen zoals Stichting Nepal (oogprogramma's) stichting Kind en Oor (KNO-programma's), stichting Wilde Ganzen (financiële support en controle), stichting Dhampus (training), stichting 6dnfw (zeepatelier).

In 2023 heeft Medora in Baglung dezelfde programma's opgezet met een lokale NGO het DIRDC. In 2024 is dit programma op 7 scholen met zo'n 3000 kinderen geïntroduceerd.