



**MEDORA** Nepal  
health foundation





# TIMELINE VAN ACTIVITEITEN

## Maart 2024

Voor het eerst bezoeken we district Baglung om ons nieuwe project op te starten hetgeen we hebben opgezet op verzoek van het DIRDC, de lokale NGO onder de bezielende leiding van KB Ranamagar en de manager Shalik Ram Sharma.

Het Nederlandse team bestaat uit Frederik Holleman, Paulien de Boer, Nathalie Bleijerveld en Britt Termes, ik arriveer wegen omstandigheden een paar dagen later. We vergezellen het lokale Dental team dat bestaat uit Santosh Adhikari, Prabesh Bastola, drie Dental trainees van het Gandaki Hospital verder staan ons bij de lokale schoolnurse en een aantal medewerkers van het DIRDC om rondom het schoolprogramma ons te faciliteren.

Het is bijzonder om te ontdekken en te ervaren dat Nepalezen in staat zijn om met respect en vertrouwen een organisatie efficiënt te runnen waar mensen met een duidelijke eigen verantwoordelijkheid enthousiast en met plezier werken. Dat is niet overal in Nepal hetzelfde. In korte tijd hebben we alles opgelijnd en het schoolprogramma aangepast aan de situatie omdat het allemaal grote scholen betreft.

De rest van ons bezoek hebben Frederik en ik veel tijd doorgebracht met Santosh, mijn medebestuurder in de stichting Medora. We leren hem nog beter kennen en zijn met name onder de indruk van zijn bijzondere sociale instelling om nog meer kinderen te helpen. En natuurlijk zal ik hem daarin steunen.



## Maart 2023

Het bezoek in maart 2023 was tweeledig: Enerzijds heeft het Dental team uit Nederland, bestaande uit Linda, Thèrese, Britt en Frank, samen met het team van het CHC de Chhedhap school in Kalika bezocht en een schoolprogramma gedraaid. We hebben tijdens het Dental camp regelmatig geëvalueerd en gewerkt aan verhogen van de kwaliteit van de behandelingen en de PTT van het BAS programma aangepast.

Anderzijds heb ik samen met Gerard Jansen in het kader van het verbeteren van de organisatiestructuur en management veel gesprekken gevoerd met bestuursleden van het CHCN en teamleden van het CHC. Daarnaast vele gesprekken gevoerd met burgemeesters, COO van de universiteit, bestuursleden van het lokale Eye care Hospital. Aan een aantal gesprekken hebben Arvid Kropveld namens Baccha ra Kaan en Krijn Best namens de stichting Nepal deelgenomen.



## Febr ` 22

Voor het eerst sinds 2019 weer een bezoek kunnen brengen aan Chitwan. De vaccinatie graag in Nepal is 97% dus kunnen we veilig reizen.

We hebben met het bestuur van de CHCN en het team van het CHC weer kunnen bijpraten. Het bestuur is gemotiveerder dan ooit en heeft veel initiatieven genomen om selfsupporting te worden. Er is een start gemaakt met de bouw van de HealthPost op het terrein van het gezondheidscentrum wat uitnodigt tot een mooie samenwerking. DE scholen gaan weer open en de programma's kunnen weer worden opgestart. De tandartskamers worden geüpdatet. Arvid Kropveld van Kind en Oor heeft weer een aantal verpleegkundige aangenomen en getraind. Ook zij kunnen de screeningsprogramma's weer opstarten. Tot slot een lunch afspraak gehad met de Minister van Volksgezondheid waarin we hebben mogen toelichten wat onze visie is op zorg en preventie.

## 10-'19

Team Rien Koopmans heeft in November met Frederik Holleman, Wendy van Rath en Maartje Croes samen met het team van het CHC opgetrokken en verschillende programma's gedraaid op scholen en in het centrum. Ook zijn er besprekingen geweest met lokale tandartsen en lokale burgemeesters.

## 09-'19

Team Yolande heeft op scholen in het gebied bij het middengebergte van Chitwan vele kinderen en volwassenen behandeld en van pijn af geholpen. De Kaakchirurg en hebben ook tijd genomen Britt en Mexx de kneepjes van het vak te leren.

## 09-'19

Team Britt en Mexx: zij hebben gedurende 6 weken aan veel verschillende programma's meegewerkt van preventie tot chirurgie. Een deel van hun werkbezoek hebben ze opgetrokken met het team uit België.

## 04-'19

Team Anita Lenaerts heeft scholen bezocht en het Oral Health Program uitgevoerd. Ook heeft Anita besprekingen gehad met lokale tandartsen en presentatie gegeven over hypnose.

## 04-'19

Rachel de Jong heeft tijdens een werkbezoek aan Nepal opgetrokken met de lokale arts Rajendra Kharel en met het team van het CHC. Zij heeft veel interviews gehouden met betrokkenen van het centrum om te onderzoeken hoe we vrouwen, waaronder nog schoolgaande meisjes, kunnen helpen met hygiëne management rond de menstruatie, een taboe in Nepal.



03-'19

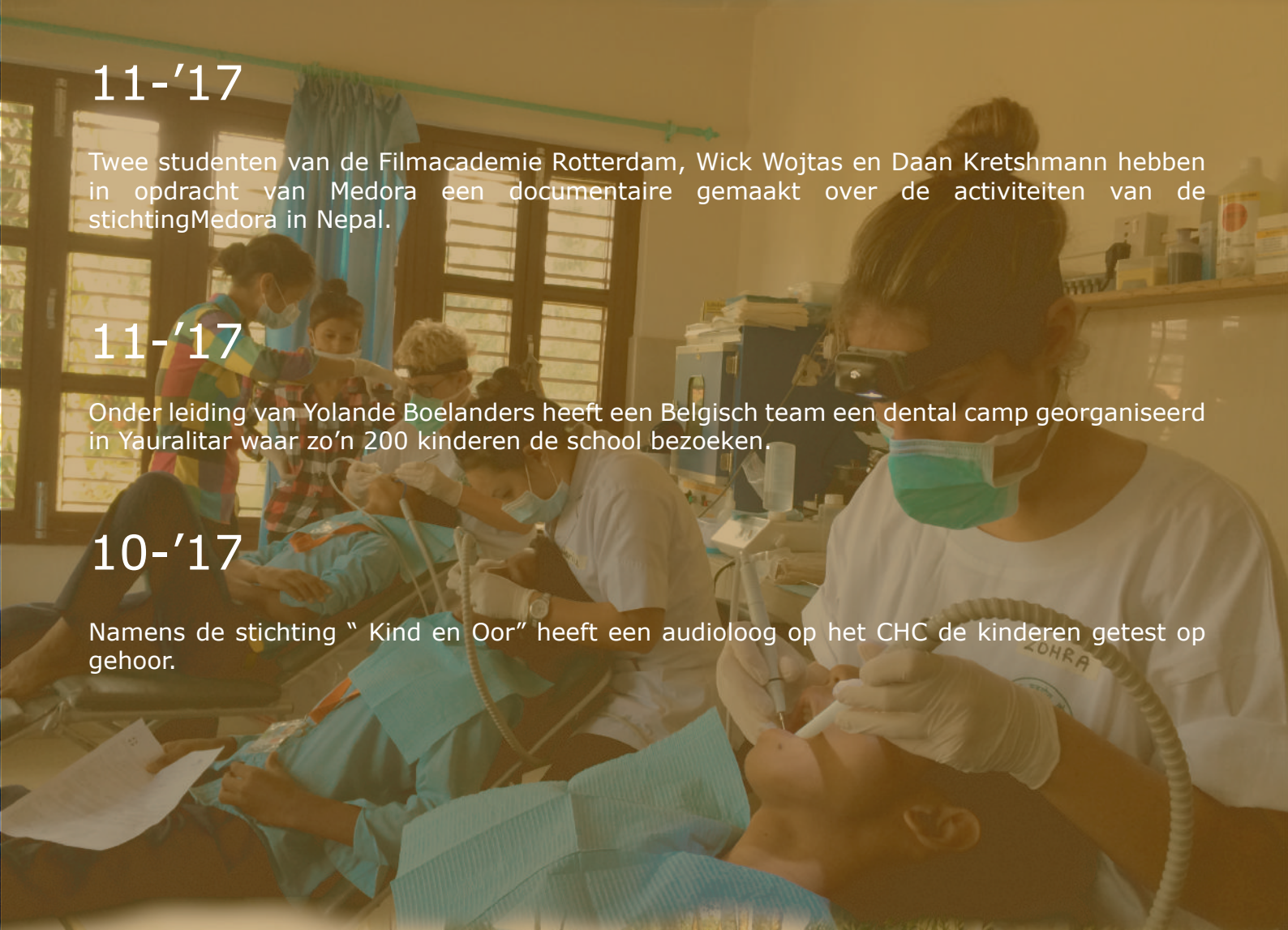
Uitzending van onze project leiders Frank Smeets en Jonaske de Ruiter. Zij hebben zich weer ingezet voor de stichting Medora op locatie in Chitwan. Zij hebben veel energie gestoken in het realiseren van het atelier welke de stichting met geld van de Lions de Regte Heide te Tilburg heeft kunnen financieren. Ook de voorbereidingen voor de bouw van een tweede verdieping op het centrum heeft Frank met de manager van het CHC, Deependra Kharel op zich genomen.

03-'18

Frank en Jonaske zijn weer voor enkele weken naar Nepal geweest om het team van het CHC te begeleiden, Jonaske heeft een art project met een van de scholen gedaan en fraaie muurschilderingen gemaakt.

03-'18

Namens de stichting " Kind en Oor" heeft Arvid Kropveld een " Medical camp" georganiseerd en verpleegkundigen getraind in het doen van oor screening.



11-'17


Twee studenten van de Filmacademie Rotterdam, Wick Wojtas en Daan Kretshmann hebben in opdracht van Medora een documentaire gemaakt over de activiteiten van de stichting Medora in Nepal.

11-'17

Onder leiding van Yolande Boelanders heeft een Belgisch team een dental camp georganiseerd in Yauralitar waar zo'n 200 kinderen de school bezoeken.

10-'17

Namens de stichting " Kind en Oor" heeft een audioloog op het CHC de kinderen getest op gehoor.



## 04-'17

van 2 tot en met 8 april heeft Rien Koopmans een week opgetrokken met het team van het CHC en daar verkenningstochten in het midden gebergte ondernomen met de manager van het CHC. Ook individuele gesprekken en evaluaties van projecten gehouden, boekhouding gecontroleerd en een aantal scholen bezocht. Al met al een zeer vruchtbare week waarin de band met het team is versterkt om de email contacten persoonlijker te kunnen maken.

In april 2017 organiseerde Anita Lenaerts van 6 tot en met 8 april 2017 een dental camp in Nepal. Het team bestond uit 9 Belgische tandartsen, 1 NKO-arts en 8 vrijwilligers. Zij hebben een mondonderzoek gedaan op 1 school en de dag erna behandelingen op het centrum. De NKO-arts onderzocht zowel kinderen als volwassenen in de school en in het Health Center. Tegelijkertijd organiseerden enkele vrijwilligers een workshop voor de lokale vrouwengroep en overhandigden een naaimachine. De volgende dag organiseerde Medora een internationale ontmoeting tussen tandartsen van Medora en tandartsen uit Nepal. Samen bespraken ze het belang van preventie in de tandheelkunde alsook de gelijkenis en verschillen in de tandheelkunde in Nepal en Europa. Het was een boeiende en hartelijke bijeenkomst waar interessante contacten gelegd werden en die in de toekomst zeker herhaald zal worden!

## 03-'17

Met een benefiet middag wordt het jubileum van de stichting gevierd. Na een presentatie over de activiteiten van de stichting gedurende haar 10 jarig bestaan wordt de documentaire " KIDS OF NEPAL" vertoont, gevolgd door een veiling van Kunstwerken ten bate van de stichting.

Dr. Arvid Kropveld heeft een groot aantal kinderen gescreend op KNO problemen, nadat hij drie Health Assistants heeft opgeleid. Ook op een dovenschool zij een groot aantal kinderen met succes behandeld.

Van 19 tot en met 23 maart 2017 is Rien Koopmans met Eli Tahmaseb, Brittina van Spaendonck en Zohra Witstein in Makaisingh geweest om daar een Dental Camp te houden. Daarna zijn op 24 en 25 maart 2017 bij twee scholen schoollokalen ceremonieel overgedragen.

Van 28 maart tot 2 april heeft Frederik Holleman met Jan Daggars, Anna Ruiters, Judith van Gorp en Clementine Janssen een dental camp gehouden. Rien Koopmans is juist voor het dental camp met helikopter naar ziekenhuis gebracht met gezonde afloop overigens.

## 01-'17

Dr. Arvid Kropveld heeft een tweede bezoek afgelegd aan Nepal om het bezoek in maart 2017 voor te bereiden.



## 10-'16

In oktober 2016 heeft het team van Anita Lenaerts voor het eerst gewerkt in het PHC. De stichting mag daar een aantal kamers gebruiken als tweede vestiging van het CHC.

In oktober 2010 heeft Anita Lenaerts voor de tweede maal een dental camp gehouden in Makaisingh, waar inmiddels equipment was geïnstalleerd.

## 09-'16

Frank en Jonaske zijn gedurende een groot aantal weken namens de stichting Medora werkzaam geweest in Nepal. Zij hebben het team begeleid op financieel en management gebied. Ook hebben zij een aantal projecten begeleid waaronder de herbouw van enkele schoollokalen. Ook hebben zij zich bezighouden met het 5S als onderdeel van het Safe At School Programma om de scholen het nut van hygiëne en onderhoud bij te brengen. De voorbereiding van het werkbezoek van Anita Lenaerts in Makaisingh is ook voorbereid.

## 04-'16

Dr. Arvid Kropveld, van de stichting " Kind en Oor" heeft in april zijn eerste verkennende bezoek afgelegd aan Nepal en het Health Center bezocht om zich te oriënteren op de mogelijkheden kinderen te screenen op KNO problematieken.

## 12-'15

Frank Smeets en Jonaske de Ruiter hebben gedurende een aantal maanden zich ingezet namens de stichting Medora. Zij hebben zich voornamelijk bezig gehouden met de voorbereiding en begeleiding van de bouw van een tweetal klaslokalen bij een drietal scholen. Daarnaast hebben zij zich bezig gehouden met begeleiding van het team van het Health center op diverse vlakken.

## 11-'15

In augustus is de voorzitter van de stichting tezamen met Frank Smeets en Jonaske de Ruiter voor een kort werkbezoek in Nepal geweest. Een aantal lopende projecten zijn bezocht en een aantal afgeronde projecten ceremonieel geopend. Daarnaast hebben we een bezoek gebracht aan Ghorka, een van de zwaarst getroffen gebieden, om ons te oriënteren op mogelijkheden scholen in de meest afgelegen gebieden te herbouwen.

## 09-'15

Tandarts Sjoerd van Beek is zelfstandig werkzaam geweest met het team van het CHC en heeft op het centrum kinderen behandeld.





## 08-'15

In augustus is de voorzitter van de stichting tezamen met Frank Smeets en Jonaske de Ruiters voor een kort werkbezoek in Nepal geweest. Een aantal lopende projecten zijn bezocht en een aantal afgeronde projecten ceremonieel geopend. Daarnaast hebben we een bezoek gebracht aan Ghorka, een van de zwaarst getroffen gebieden, om ons te oriënteren op mogelijkheden scholen in de meest afgelegen gebieden te herbouwen.

## 03-'15

Jonaske de Ruiters heeft in november 2014 zich georiënteerd en zal in 2015 gedurende drie maanden zich inzetten namens de stichting Medora ten bate van het team van CHC en de Womengroup in Bachhauli tezamen met Frank Smeets.

Een Belgisch team van tandartsen hebben diverse tandheelkundige programma's uitgevoerd op 5 locaties: Kariya, Madi, Badarjhula, CHC en Bhandara

## 02-'15

De Stichting Installatietechniek Friesland Voor Nepal heeft de lokale constructor ondersteund met het aanbrengen van sanitaire voorzieningen waar nieuwe toiletgroepen door de stichting Medora zijn gefinancierd. De bouwtekeningen zijn gemaakt door Maarten Koopmans samen met Frank Smeets.



## 11-'14

In november 2014 heeft een team onder leiding van Rien diverse activiteiten ondernomen: BAS, OHP, Bouwproject K1 school, Evaluatie BAS, e.a. Deelnemers waren: Frederik Holleman, Rein Steures, Zohra Witstein, Bea de Bakker, Patrice Winter, Jonaske de Ruiters, Frank Smeets, Mienke Meek, Maarten Koopmans, Ivon. Pruijssers

Ze bezochten in de tweede week van november de Kapiya school en de Badharani school. Ze leerden de kinderen op een speelse manier een tandenlied en bijhorend dansje aan. Daarna werd het volledige Bas programma afgewerkt en al de kinderen kregen de nodige tandverzorging. In het totaal werden er door dit team die week 376 studenten en 13 volwassen behandeld. In november 2014 vertrok Anita met een team van 8 tandartsen: Evert Bracké, Kristen Buelens, Marleen Market, Peter Thijssen, Annemie Tolleneer, Katrin Torfs en Martine Vanden Dries.

Ze bezochten de Divya Jyoti school, de Parvati Primary school en de Shree Krishna Sana Kishan school. Ook hier leerden ze het tandenlied en de tandendans aan, deden ze screening, het Bas programma en kregen de kinderen al de nodige zorgen. In het totaal behandelden ze 272 kinderen en 58 volwassen patiënten. Ze namen de laatste dag ook mee in de optocht tegen Diabetes en sloten deze week officieel mee af. Van 16 tot 22 november 2014 werkte Anita met een tweede team. Dit bestond uit 6 tandartsen (Christine Baert, Marleen Marquet, Peter Thyssen, Carine Bolle, Christian Vincke en Anita Lenaerts) en 4 vrijwilligers (Erik Remans, Linda Maes, Yolande Boelanders en Jeanne Beckers).



## 02-'14

In 2014 zijn Anita Lenaerts en Marian Schaerlackens toegetreden tot het bestuur van Medora en vertegenwoordigen zij Medora België.


## 11-'13

Het team heeft in de laatste week van oktober 2 scholen bezocht: de Malpur School in Bachauli en de Divya Jyoti Lower Secondary school in Kumroj. In het najaar 2013 vertrok Anita met een team van 6 tandartsen (Chris Van Hemelen, Kris Dewachter, Vincent Geluykens, Elvire Noelmans en Carlier Kristine) en 7 vrijwilligers (Erik Remans, Linda Maes, Patrick Maes, Marleen Paulissen, Peter Vanderperren, Griet Dumoulin en Sven Goris).

5 tandartsen, 1 dermatologe en 4 vrijwilligers trokken in November 2013 naar Nepal. Het wordt stilaan een gewoonte: Controle van de tanden door de tandartsen in de scholen terwijl de vrijwilligers poetsinstructie geven en met behulp van de lokale tolken het belang van algemene hygiëne en caries preventie uitleggen.

## 10-'13

Collega Vermey heeft met een team van de praktijk Greenline in Gouda een werkbezoek afgelegd en zowel preventie programma's uitgevoerd als kinderen behandeld.



## 04-'13

Ron Bakker is in april 2013 met een team naar Nepal geweest op daar een dental camp te houden. Nadat kinderen op school zijn gescreend zijn zij op het Health center behandeld.

## 05-'12

Onder leiding van Rien Koopmans bezoeken 11 personen het gezondheidscentrum. Het team bestaat uit twee parodontologen, twee tandartsen, twee preventie assistentes en een aantal vrijwilligers. Er wordt naast het behandelen en voorlichting geven veel aandacht besteed aan de inhoudelijke kant van de mondgezondheid hetgeen moet leiden tot een beter onderbouwde aanpak en behandeling. De niet tandheelkundig opgeleide vrijwilligers assisteren op het centrum en tevens bij het Brush at school programma op de Malpur School. Rien heeft, samen met Deependra Kharel, twee weken besteed aan de organisatorische kant van de uitzendingen en het managen van het centrum. Deelnemers: Rein Steures, Brigitte Deblauwe, Frederik Holleman, Suzanne van Pelt, Wendy van Rath, Patrice Winter, Elene Hoogervorst, Wouter Koopmans, Pim Candel, Mienke Meek en Rien Koopmans





## 11-'12

Een team van 14 vrijwilligers vertrok voor een werkbezoek naar het gezondheidscentrum in Bachhauli, Chitwan. Dit keer betrof het een gemêleerd gezelschap van zowel Belgische als Nederlandse tandartsen en vrijwilligers. Het team werd extra versterkt door de aanwezigheid van een huisarts.

## 11-'11

Anita Lenaerts is voor de tweede maal met een team naar Chitwan getrokken om daar het bekende School Health Program te draaien. Daarnaast zijn er initiatieven ondernomen om ook op het gebied van educatie ondersteuning te bieden. Tevens heeft het team een audiovisuele installatie gefinancierd, waarmee Power Point presentaties kunnen worden gegeven. Deelnemers: Anita Lenaerts, Anne Van Durme ( tandartsen), Erik Remans, Linda Maes, Yolande Boelanders, Frederik Carlier, Beatriz Pérez en Sophie Commeyne ( vrijwilligers)


## 05-'11

Medora bezoekt met een team van 14 personen onder leiding van Rien Koopmans het gezondheidscentrum in Bachhauli. Meerdere artsen, verpleegkundigen en preventie assistentes, maar ook een verloskundige, een tandarts, een mondzorgkundige, een manager en een bibliothecaris houden zich gedurende dit bezoek - naast medische en tandheelkundige hulpverlening en voorlichting - bezig met een inventarisatie van de zorgvraag en het bestaande zorgaanbod. Deelnemers: Frans Blessing (arts), Maaïke Blessing (student), Bert Piëst, Heleen Voort (vrijwilligster), Albert-Jan Brink (arts), Leny Brink (verpleegkundige), Kees Boon (bibliothecaris), Hetty Boon, Floor Meurs (verloskundige), Barbara Drubbel (preventie assistente), Lianne Groenendaal (preventie assistente), Linda Kuipers (mondhygiëniste), Mieneke Meek (verpleegkundige), Rien Koopmans (tandarts).

## 11-'10

Onder leiding van Marian Schaerlaekens heeft een Belgisch team Chitwan bezocht. Men heeft eveneens voorlichting gegeven op scholen en aansluitend de onderzochte kinderen behandeld. Tandartsen Marianne Schaerlaekens en Anita Lenaerts zijn enthousiaste vrijwilligers die naast werkbezoeken de stichting steunen met financiële bijdragen. Deelnemers : Marianne Schaerlaekens, Anita Lenaerts, Chris Kruijen, Kristine Carlier, Guido Aerts (tandartsen), Chris Maex en Robert Lenaerts (vrijwilligers)

Ron Bakker, oprichter Stichting Tandheelkunde Voor Nepal (STVN) en belangrijke sponsor van de stichting Medora, bezoekt met een team het centrum. Zij geven voorlichting op een school en controleren de kindergebitten, daarnaast werken zij op het gezondheidscentrum. Deelnemers: Ron Bakker, Anne Bakker, Willy Vuurman, Herbert Sanders en Alice Goedhart.



04-'10

De officiële opening van het CHC vindt plaats in aanwezigheid van Rien Koopmans, Mieneke Meek, Esther Vos en Anita van Ham


Rien Koopmans vertrekt met zijn vrouw, Mieneke Meek (verpleegkundige), Anita van Ham (mondhygiënist) en Esther Vos (preventie assistente) voor een eerste werkbezoek naar Nepal. Aldaar wonen zij op 12 mei de officiële opening van het Community Health Center bij. Op scholen in de directe omgeving van het centrum wordt een start gemaakt met voorlichting over algemene en mondhygiëne (gebaseerd op het Fit For School uit de Filipijnen, wat later Brush At School zal heten en onderdeel wordt van het School Health Program). Ook wordt er een begin gemaakt met mondonderzoek zodat de behandeling van de kinderen kan worden uitgestippeld en op het centrum kan worden uitgevoerd.

11-'09

Inpectie van de bouwvoororderingen van het CHC

05-'09

Inpectie van de bouwvoororderingen van het CHC



07-'08

De start van de bouw van het CHC begint met de fundering, nadat de bouwtekening en het bestek over en weer zijn gegaan

11-'07

Rien Koopmans richt 2 november 2007 de stichting Medora Health Foundation Nepal op en formeert een bestuur.

03-'07

Rien Koopmans legt, samen met zijn assistente Esther Vos zijn tweede oriënterende werkbezoek in Nepal af met de stichting NOHS. Hetgeen aanleiding was tot het oprichten van de stichting.

03-'06

Rien Koopmans legt zijn eerste oriënterende werkbezoek in Nepal af met de stichting NOHS